

Herzlichen Glückwunsch – Prüfung bestanden!

Der TSV Friedland 1814 e.V. hat drei frisch gebackenen C-Lizenz-Inhaber. Am letzten Novemberwochenende war es sportlich und spannend in der Penzliner Turnhalle. 18 TeilnehmerInnen aus Mecklenburg-Vorpommern standen vor ihren Prüfern, um die 1. Lizenzstufe-Breitensport C mit dem Profil Kinder und Jugendliche zu erwerben. Ein buntes Bild, denn es waren Fußballer, Kanuten, Triathleten, Kampfsportler, Drachenboot-Fahrer, Basketballer, American Footballer, Volleyballer und Leichtathleten dabei.



Bereits in den Oktoberferien 2023 haben sich die ehrenamtlich engagierten TrainerInnen in Penzlin getroffen und dort von Montag bis Freitag ganztägig gemeinsam auf der „Schulbank“ gesessen. In den kommenden Wochen hieß es dann das Erlernte vertiefen und die Hausarbeit fertigen. Die in der Prüfung zu absolvierende Trainingseinheit musste geplant und protokolliert werden. Eine Trainingseinheit sollte planmäßig, zielgerichtet und nachhaltig sein. Sie ist grundsätzlich in die drei großen Hauptteile „Erwärmung-Hauptteil-Ausklang“ gegliedert. Diese galt es mit guten Trainingszielen zur Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten zu füllen.

Ilona Baier, Marco Krähe und Manuela Köhler haben die Prüfung erfolgreich bestanden und sind nun in ihren Abteilungen im ältesten Sportverein Deutschlands stolz mit der C-Lizenz unterwegs. Sie engagieren sich für ihre Trainingsgruppen und fördern neben den sportlichen Leistungen die Freude am Sport, den Teamgeist, die Integration und Verantwortung eines Jeden. Sie haben sich mit der erworbenen Lizenz schon mal vorab ein eigenes Weihnachtsgeschenk gemacht. Herzlichen Glückwunsch!

Wir freuen uns über jede engagierte Trainerin und jeden engagierten Trainer im Verein und unterstützen alle gern bei ihren Qualifizierungen. Sprechen Sie uns an - Geschäftsstelle des TSV Friedland 1814 e.V. unter der Telefonnummer 039601 - 30 666 oder per E-Mail: info@tsv-friedland-1814.de.