

Friedland bewegt sich wieder

Bewegt war es im Januar 2022 und 2023. Dieses dynamische Gefühl können die Teilnehmer von „Friedland bewegt sich“ auch im kommenden Januar wieder bekommen.

Wer sich regelmäßig bewegt lebt gesünder, ist kreativer und fühlt sich besser. Bewegung an der frischen Luft fördert die Gesundheit. Deshalb ist sie auch im Winter so wichtig. Genau aus diesen Gründen rufen der TSV Friedland 1814 e.V. und Stadt Friedland fast traditionell zum gemeinsamen Projekt „Friedland bewegt sich“ auf und lädt alle Ortsbewohner zum Mitmachen ein. Es bleibt spannend, welche Überraschungen das Wetter uns im Januar 2024 bringt.



Das gemeinsame Ziel werden in diesem Jahr die Städtepartner Friedlands sein. Lassen Sie sich vom Streckenverlauf überraschen.

Eine Anmeldung für dieses Projekt ist ab 1. Dezember 2023 per Mail an lauf@tsv-friedland-1814.de oder direkt über die TSV-App möglich. Nach erfolgreicher Anmeldung erhält der Teilnehmer wieder seine ganz persönliche Startnummer und kann nach den Festtagen seinem persönlichen Vorsatz ein Stück näher kommen.

Kleine Highlights erwarten die sportlichen Teilnehmer während der Kampagne. So wird es am 21. Januar 2024 ab 14:30 Uhr wieder eine gemeinsame Wanderung durch Friedland geben. Nähere Informationen folgen.

Orgteam von
Friedland bewegt sich