

SportKongress 2022 „Alles bleibt anders“ in Friedland

SportKongress – das Wort, mit dem hier irgendwie keiner so richtig etwas anfangen konnte. Vor Corona war es ein Mega-Event in Rostock. 2021 wurde der SportKongress erstmals dezentral in M-V ausgetragen, was sich als so großartige Idee erwies, dass es 2022 gleich wiederholt wurde. In jeweils 5 Workshop-Runden an 8 Ausrichterorten, zu denen diesmal auch Friedland zählte, wurden von 9 bis 17 Uhr insgesamt 40 verschiedene Workshopangebote für die Teilnehmer*innen präsentiert.

Die Themenauswahl in Friedland reichte von Waldbaden mit Peggy Kaminski, über Sensual Fighting (René Hausen) bis hin zu Yoga meets Athletics (Anne-Marie Silvera). Wem es bis dahin noch nicht ganz bewusst war, der bekam am 12.11.2022 zu spüren – der SportKongress ist ein aktives Mitmach-Event, Muskelkater inklusive. So manche Schweißperle floss, doch alle Teilnehmer*innen haben viele neue Anregungen mitnehmen können.

Positiv wurde von allen die gute Organisation und der kurze Anfahrtsweg hervorgehoben. Ein großes Dankeschön geht an unsere fleißigen Helfer, die für einen reibungslosen Ablauf und für die Verpflegung der Teilnehmer, unter anderem mit leckerem, selbstgebackenem Kuchen, gesorgt haben.

Alles in allem ein rundum gelungenes Event, welches auch nächstes Jahr gerne wieder dezentral stattfinden kann.

Sabine von Ahsen