

## **„Im Gespräch“ mit Susanne Kell - Abteilung Turnen**

Der TSV Friedland 1814 e.V. - der älteste Turn- und Sportverein Deutschlands - hat seinen Ursprung im Turnen. Stolz sind wir daher auch heute noch über die vielen Turner in unserem Verein, die sich wöchentlich um Susanne Kell, Sabine von Ahsen und Bianka Totzeck als lizenzierte Trainerinnen sowie die Juniortrainerinnen Lina Schriewer, Celina Günther, Sophie von Ahsen, Leonie Müller, Wilma Noack und Lilly Arndt sammeln.

Jeden Dienstag - die Ferien ausgenommen - steht Susanne Kell in der Zeit von 15:30 Uhr bis 16:30 Uhr mit ca. 20 bis 30 Kindern im Alter von 4 bis 7 Jahren in der Halle zum Kinderturnen bereit. Kinderturnen ist das vielseitige Spielen, Bewegen und Fertigkeitlernen an, mit und ohne Materialien/Geräte (Bällen, Klein- und Großgeräte usw.). Es orientiert sich an den motorischen Hauptbeanspruchungsformen Koordination, Beweglichkeit, Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer. Kinderturnen bietet unseren Kindern die Bewegungs- und Erfahrungsmöglichkeiten, die sie für ihre gesunde und ganzheitliche Entwicklung benötigen und fördert wie keine andere Sportart vielseitig und umfassend alle wichtigen motorischen Grundtätigkeiten wie Gehen, Laufen, Hüpfen, oder Fangen. Im gemeinsamen Spielen und Bewegen mit Gleichaltrigen lernen sie nachzugeben, sich zu behaupten, einander zu helfen und zu kooperieren.

Kontakt zur Trainerin können Sie über die Geschäftsstelle unseres Vereins aufnehmen.

Die Gruppe der Turnerinnen und Turner ab 9 Jahren findet sich donnerstags in der Zeit von 15:30Uhr bis 17:00Uhr um Bianka Totzeck und Sabine von Ahsen. Turnen ist ein Teilbereich des Sports unter Benutzung verschiedener Geräte wie z. B. Schwebebalken, Reck, Barren, Bodenmatte und Bock/Pferd. Im Verlauf des Trainings werden die Kinder und Jugendlichen mit diesen Geräten vertraut gemacht und lernen entsprechende Übungen. Aktuell trainieren hier voller Ehrgeiz und mit viel Spaß ca. 24 Kinder und Jugendliche. Die Turngruppe zeigt in den Trainingseinheiten ein faires Miteinander und ein starkes Teamgefühl. Für die Zukunft sind Ausflüge und Trainingslager geplant - Ideen dazu gibt es reichlich. Die Trainerinnen haben einen guten Kontakt zur Elternschaft und danken auf diesem Wege einmal den Eltern für das entgegengebrachte Vertrauen. Mit viel Spaß und Leidenschaft beim Erarbeiten der Pläne für die Trainingseinheiten, beim Training selbst und beim Dasein für die Kinder und Jugendlichen möchte ich allen Trainerinnen einen Dank aussprechen.

Bei Interesse schauen Sie liebe Leserinnen und Leser auf der Homepage unseres Vereins vorbei oder nehmen Kontakt über die Geschäftsstelle auf.

Bleiben Sie sportlich!

Manuela Köhler  
3.Vorsitzende/Sportwartin