

Erstes Turncamp beim TSV Friedland

Dieses Wochenende war es endlich soweit – das erste Trainingscamp unserer Turnerinnen hat stattgefunden. Dafür haben wir den ehemaligen Profiturner und jetzigen Ausbilder, Axel Fries, nach Friedland eingeladen. Wir haben ihn auf einigen Weiterbildungen kennengelernt und waren von ihm und seinen Trainingsmethoden begeistert. Sein Motto lautet: Turnen lernen (fast) ohne Hilfestellung. Und so entstand die



Idee für dieses Turncamp. Doch für die Umsetzung benötigten wir Hilfe und die bekamen wir in so großem Maße, dass es uns wirklich umgehauen hat! Wir möchten uns ganz herzlich bei unseren Sponsoren (Andra Vogt, Rodat Bau GmbH, Andrea Voigt, Petra Voigt, Matthias Petzold, Monique Salchow-Gille, Friedländer Apotheke) bedanken, die uns dieses Wochenende ermöglicht haben!

2 Tage voller Stationstraining für Rollen, Handstand, Reck, Sprung und Schwebebalken – die Anstrengung war groß, der Muskelkater schon nach dem ersten Tag riesig, aber es wurden die Zähne zusammengebissen und das hat uns als Trainerinnen unheimlich stolz gemacht! Allen Teilnehmerinnen gebührt unser größter Respekt!

Bianka Totzeck und Sabine von Ahsen