

## **Projekt Selbstbehauptung-Selbstverteidigung bei den großen Turnkids**

Sozialkompetenz ist neben Lesen, Rechnen und Schreiben das Wichtigste, was unsere Kinder in der Schule lernen müssen. Die Voraussetzung für ein sozialkompetentes Verhalten ist Sicherheit. Nur wer sicher und selbstbewusst ist, kann auch eine umfassende Sozialkompetenz zeigen.

Wie schaffen wir es aber, dass unsere Kinder Konflikte friedlich und selbstbewusst lösen und weder in eine Opfer- noch in die Täterrolle hineinwachsen? Unsere Kinder haben den großen Vorteil, dass sie in einer sehr friedlichen Gegend aufwachsen. Daher haben wir, als die sie in ihrer Entwicklung und ihrem Aufwachsen begleitenden Erwachsenen umso mehr die Verantwortung, sie auf die große, weite Welt vorzubereiten.

Bei diesen Gedanken hat sich in meinem Kopf eine Idee entwickelt, die ich sehr gerne in die Tat umsetzen wollte. So habe ich mich mit Christian Brasch von der EWTO-Schule in Anklam in Verbindung gesetzt. Gemeinsam haben wir diese Idee Wirklichkeit werden lassen. Die Mädchen der großen Turngruppe des TSV Friedland 1814 e.V. hatten am 09.06.2022 und am 16.06.2022 jeweils 2 Basismodule Selbstbehauptung-Selbstverteidigung. Nach anfänglichem Zögern haben sie die erlernten Verhaltensweisen und Abwehrtechniken recht schnell verstanden und umgesetzt. Einige der Teilnehmerinnen haben dabei festgestellt, dass selbst lautes Schreien gar nicht so einfach ist. Auch wir Übungsleiter haben viel aus diesem Kurs mitnehmen können.

Wir hoffen natürlich, dass keines unserer Mädchen je in eine so gefährliche Situation kommt. Aber falls doch – ein Anfang ist gemacht – denn alle sind gestärkt aus dem Kurs gegangen.

Wir danken Christian Brasch und seinem Team recht herzlich für diese Erfahrung und ihr Engagement!

Sabine von Ahsen  
TSV Friedland 1814 e.V.  
Abteilung Turnen