

Das DFB Mobil war da!

Das Projekt "DFB-Mobil", welches der DFB im Rahmen seiner Qualifizierungsoffensive für Vereine an der Basis und Schulen ins Leben gerufen hat, wurde von den Trainern unserer E-Jugend mit großem Interesse angenommen und so fuhr das DFB-Mobil am Nachmittag des 21. Januars auf den Parkplatz unserer Sportanlage „AM HAGEDORN“.

Zu Beginn der Veranstaltung fanden eine Begrüßung und eine Vorbesprechung des Trainings gemeinsam mit unseren Trainern statt.

Zur Erwärmung gab es eine kleine, teambildende Übung mit dem Schwerpunkt auf Koordination und Beweglichkeit ohne Ball.

Im Hauptteil kam dann der Ball ins Spiel. Hier lag die Gewichtung auf dem technischen Bereich und der Koordination kombiniert mit Torabschlüssen. Es wurde großen Wert daraufgelegt, dass die jungen Spieltalente alle Übungen mit beiden Füßen durchführen und die richtige Körperhaltung beim Dribbeln und Schießen haben.

Zum Abschluss gab es ein kleines Turnier, in dem 3 gegen 3 auf kleine Tore gespielt wurde.

Die Spieler hatten viel Spaß und auch die anwesenden Trainer konnten von neuen Trainingsanstößen profitieren. Die Trainingseinheit wurde mit allen Teilnehmern ausgewertet und es gab kleine Präsente.

Wir bedanken uns beim DFB, insbesondere bei Achim Grahl, für diese interessante Erfahrung!

Sabine von Ahsen
Geschäftsstelle
TSV Friedland 1814 e.V.