

## **400 km in 3 Stunden**

Pünktlich um 9:00 Uhr, bei frostigen Temperaturen, aber schönstem Sonnenschein, fiel am Sonnabend des 22.01.2022 der Startschuss für eine besondere Herausforderung der Friedländer Leichtathleten. Wir wollten bei einem Familien-Event gemeinsam mit unseren Familien in drei Stunden 400 km in Turnschuhen oder mit unseren Fahrrädern zurücklegen.

Unsere erste Teilstrecke führte von Friedland nach Pleetz. Aufgrund der winterlichen Temperaturen freuten sich die Radfahrer und Läufer über den Zwischenstopp in Pleetz. Für alle gab es hier warme Getränke, Obst und leckere hausgemachte Waffeln. Dann ging es auf die Schlussrunde über Salow, Bresewitz, Kavelpaß und zurück zur Hagedorn-Turnhalle.

Groß war unsere Freude, als wir auf den letzten Kilometern, nach der langen Strecke, von allen Fahrradfahrern bis ins Stadion begleitet wurden. Am Ende der Radtour bzw. der Laufrunde hatten wir zwischen 17 km und 23 km in den Beinen.

Unser Ziel von 400km haben wir nur sehr knapp verpasst, aber einen großen Schritt in Richtung „Peking - Friedland bewegt sich!“ gemacht.

Wir, die Kinder der Trainingsgruppe möchten uns für den tollen Vormittag bei unseren Eltern Omas und unseren Trainern bedanken.

Josy & Hannes